

Циклограмма двигательной активности детей

в летний период

Двигательная активность детей реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы. Циклограмма составляется на основании плана организации образовательной деятельности для каждой возрастной группы. Данная циклограмма разработана для старшей группы (таблица 1).

Таблица 1

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утро Прием на свежем воздухе				
Здоровье Утренняя зарядка. Воспитание культурно-гигиенических навыков				
Первая половина дня				
Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность	Продуктивная деятельность	Двигательная деятельность	Продуктивная деятельность
Самостоятельная деятельность детей				
Здоровье Офтальмологическая пауза				
Народные подвижные игры	Целевая прогулка (в парк)	Игры с водой, песком	Катание на велосипеде, самокате	Спортивные игры (футбол, волейбол, бадминтон)
Труд в природе (на участке, палисаднике, огороде)				
Самостоятельная деятельность детей				
Здоровье Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обширное умывание				
Вторая половина дня				
Здоровье Зарядка после сна. Закаливание				
Труд Хозяйственно-бытовой труд				
Сюжетно-ролевые игры	Спортивно-досуговая деятельность	Экскурсия	Внутригрупповые соревнования	Танцевально-игровое творчество (инсценирование песен)
Самостоятельная деятельность детей				
Вечер				
Здоровье Профилактика плоскостопия				
Спортивные эстафеты	Труд в природе	Игры по желанию детей	Индивидуальная работа по физическому воспитанию	Спортивные развлечения
Индивидуальная работа по физическому воспитанию				